



FAQ de implementación ESFERA®

Cuando se introduce un nuevo sistema de trabajo es normal que aparezcan preguntas como: ¿Esto implica más trabajo? ¿Vamos a tener más reuniones? ¿Cuánto tiempo llevará implementarlo? ¿Qué pasa si algo no funciona?

Tener la respuesta adecuada para estas preguntas ayuda a reducir incertidumbre, aclarar expectativas y facilitar la adopción del método.

¿Qué es exactamente el Método ESFERA?

Es un sistema de prácticas diseñado para mejorar la forma en que trabajamos en entornos digitales. El método ayuda a reducir fricciones habituales como interrupciones constantes, exceso de reuniones o decisiones poco claras.

¿Por qué se está introduciendo este método?

Muchas organizaciones han incorporado herramientas digitales para trabajar mejor, pero en algunos casos esto ha generado nuevas dificultades:

- exceso de mensajes
- reuniones poco eficientes
- dificultad para proteger el tiempo de concentración

El Método ESFERA ayuda a rediseñar la forma de trabajar para reducir estas fricciones.

¿Esto significa que tendremos más procesos o más normas?

No.

El objetivo del método es simplificar la forma de trabajar, no añadir complejidad.

En muchos casos se trata simplemente de introducir pequeñas prácticas que mejoran la claridad y reducen el ruido.

¿Cuánto tiempo lleva implementar el método?

El proceso suele desarrollarse en ciclos de mejora progresiva.

Las primeras prácticas se introducen en pocas semanas, y el sistema se va ajustando a lo largo del tiempo.

¿Qué ocurre si alguna práctica no funciona bien?

El sistema está diseñado para ajustarse continuamente.

Si una práctica no encaja en un contexto concreto, se revisa y se adapta.



¿Qué se espera de los equipos?

Principalmente tres cosas:

- probar nuevas prácticas
- compartir aprendizajes
- participar en las revisiones periódicas

El método se construye de forma colaborativa.

¿El método afecta a todas las áreas de la organización?

Depende del proceso de implementación.

En algunos casos se introduce primero en un equipo piloto y posteriormente se amplía al resto de la organización.

¿Cómo sabremos si el sistema está funcionando?

El método incluye indicadores que permiten evaluar aspectos como:

- nivel de interrupciones
- claridad en las decisiones
- percepción de energía del equipo

Estos indicadores se revisan periódicamente.



La resistencia al cambio muchas veces no viene del cambio en sí,
sino de la incertidumbre.

Responder preguntas con claridad reduce esa incertidumbre.