



Retro quincenal ESFERA®

No es una reunión de estado de proyectos. Es una conversación sobre cómo trabajamos. La retro quincenal permite identificar fricciones, detectar mejoras, ajustar prácticas y evitar acumulación de desgaste.

Es uno de los rituales clave para sostener el Método ESFERA.

CUÁNDO Y COMO USARLA

- Cada dos semanas.
- Tras completar la medición quincenal.
- En equipos de 4 a 12 personas.

Duración recomendada: 30–40 minutos.

APERTURA (5 min)

Revisión rápida de indicadores del ciclo.

- Interrupciones
- Bloques de foco
- Energía percibida
- Decisiones documentadas

Pregunta inicial: *¿Cómo se ha sentido trabajar estas últimas dos semanas?*

QUÉ HA FUNCIONADO (10 min)

Preguntas guía:

- *¿Qué práctica nos ha ayudado más?*
- *¿Qué ha mejorado desde el último ciclo?*
- *¿Qué deberíamos mantener?*

Registrar 2–3 puntos clave.

FRICCIONES DETECTADAS (10 min)

Preguntas guía:

- *¿Dónde seguimos perdiendo foco?*
- *¿Qué conversaciones se repiten?*
- *¿Qué genera más desgaste?*

Registrar máximo 3 fricciones.



MEJORA PARA EL PRÓXIMO CICLO (10 min)

Elegir una intervención concreta.

Ejemplos:

- Ajustar reglas de canal
- Cambiar horario de ventana sin reuniones
- Mejorar uso de acta de decisiones

Definir:

- Responsable
- Experimento
- Fecha revisión

CIERRE (5 min)

Pregunta final:

Si pudiéramos mejorar una sola cosa en cómo trabajamos, ¿cuál sería?

Confirmar acción acordada.



Las culturas saludables no evitan fricciones. Las revisan con regularidad.
La retro quincenal es el mecanismo de aprendizaje del sistema.