



# Reglas ESFERA

No es un documento aspiracional. Es un acuerdo explícito sobre cómo trabajamos.  
Las reglas reducen ambigüedad. La ambigüedad genera desgaste.

## ENTORNO

- Existe una única fuente de verdad para decisiones y documentación.
- Cada canal tiene una función definida.
- Las reuniones tienen propósito y acta.

## SALUD

- Se respetan ventanas sin reuniones.
- Se promueve el cierre consciente de jornada.
- No se normaliza la hiperdisponibilidad.

## FOCO

- Se protegen bloques de foco profundo.
- No se interrumpe sin urgencia real.
- Los mensajes cumplen el protocolo 4×C.

## EQUILIBRIO

- Los mensajes fuera de horario se programan.
- Las urgencias están definidas objetivamente.
- El descanso no requiere justificación.

## RELACIONES

- Las decisiones se documentan en el momento.
- Los traspasos incluyen contexto completo.
- Las conversaciones circulares migran a documento estructurado.

## ACTITUD Y APTITUD

- Se entrena la claridad comunicativa.
- Se revisan métricas cada 15 días.
- El liderazgo modela antes de exigir.