



Acuerdo de ventanas sin reuniones

Cuando todas las horas están fragmentadas por reuniones, el trabajo importante se desplaza a las noches, los fines de semana y horas de baja energía.
Las ventanas sin reuniones devuelven el foco al horario laboral.

FRANJA PROTEGIDA

Días:

Horario:

Alcance

☐ Toda la organización ☐ Área concreta: _____ ☐ Equipo piloto

REGLAS DE USO

- No se programan reuniones en esta franja.
- No se interrumpe salvo urgencia definida.
- Los bloques deben utilizarse para trabajo profundo, no para revisar mensajes.

DEFINICIÓN DE URGENCIA

Se considera urgencia real cuando:

- Hay impacto directo en cliente crítico.
- Existe riesgo legal inmediato.
- Se bloquea producción operativa esencial.

Si más del 10% de interrupciones son "urgentes", el sistema está mal definido.

INDICADORES ASOCIADOS

- IPH (Interrupciones por hora)
- IEP (Índice de Energía Percibida)
- Horas de trabajo profundo semanales

Objetivo: mínimo 2 bloques diarios de 60–90 minutos.



El foco no aparece por motivación. Aparece por diseño del entorno.
Si no bloqueas el tiempo, alguien lo ocupará.