



## Checklist de liderazgo

### Para qué sirve este documento

El liderazgo desempeña un papel fundamental en la forma en que se desarrollan las dinámicas digitales dentro de una organización.

Las normas informales de uso de la tecnología —cuándo se responde, cómo se comunican las decisiones o qué expectativas existen sobre la disponibilidad— suelen estar influidas por el comportamiento de quienes ocupan posiciones de responsabilidad.

Este checklist ofrece una serie de preguntas que ayudan a reflexionar sobre cómo las decisiones y los hábitos de liderazgo influyen en el sistema de trabajo digital.

### Pilar 1 - ENTORNO

- ¿Existe claridad sobre dónde se deben compartir documentos y decisiones importantes? ☐ Sí ☐ No
- ¿Los equipos saben qué herramientas o canales utilizar en cada situación? ☐ Sí ☐ No
- ¿El entorno digital facilita encontrar información y contexto cuando se necesita? ☐ Sí ☐ No

### Pilar 2 - SALUD

- ¿Se promueven pausas y hábitos de trabajo que ayuden a reducir la fatiga digital? ☐ Sí ☐ No
- ¿Se tiene en cuenta el impacto del trabajo digital en el bienestar de los equipos? ☐ Sí ☐ No
- ¿Se reconoce la importancia de la recuperación y del descanso durante la jornada? ☐ Sí ☐ No

### Pilar 3 - FOCO

- ¿Se protege el tiempo necesario para tareas que requieren concentración? ☐ Sí ☐ No
- ¿Se revisa periódicamente el número de interrupciones o reuniones innecesarias? ☐ Sí ☐ No
- ¿Las dinámicas de trabajo favorecen la claridad y la continuidad en las tareas importantes? ☐ Sí ☐ No

**Pilar 4 - EQUILIBRIO**

- ¿Se respetan los tiempos de desconexión fuera del horario laboral? ☐ Sí ☐ No
- ¿Se evitan expectativas de respuesta inmediata fuera de los momentos necesarios? ☐ Sí ☐ No
- ¿Se promueve una cultura que respete los espacios de descanso? ☐ Sí ☐ No

**Pilar 5 - RELACIONES**

- ¿La comunicación digital es clara y respetuosa con la atención de los demás? ☐ Sí ☐ No
- ¿Las decisiones importantes se comparten de forma transparente? ☐ Sí ☐ No
- ¿Se cuida la calidad de las interacciones incluso cuando se producen a través de pantallas? ☐ Sí ☐ No

**Pilar 6 - ACTITUD Y APTITUD**

- ¿Se fomenta una relación consciente con la tecnología en el equipo? ☐ Sí ☐ No
- ¿Se promueve el aprendizaje continuo sobre herramientas y hábitos digitales? ☐ Sí ☐ No
- ¿Se reflexiona periódicamente sobre cómo la tecnología influye en la forma de trabajar? ☐ Sí ☐ No



La cultura digital de una organización no depende solo de las herramientas que utiliza, sino también de los comportamientos que se normalizan en el día a día.

El liderazgo tiene un papel decisivo en este proceso, porque las prácticas que modela tienden a convertirse en referencias para el resto del equipo.